



# LE MONT GYM

## Historique de l'association :

Créée en Octobre 1988 à l'initiative de Mme Jacqueline COIFFIER qui en a assuré la présidence jusqu'en 2004, l'association Le Mont Gym a vite été reconnue dans le village, puisqu'elle a compté jusqu'à 40 adhérents.

A ses débuts, les séances de gym se déroulaient dans la salle attenante au commerce de M. et Mme Robert MAISON (chez BOB pour les anciens du village).

Ensuite, d'Octobre 1991 à Juin 2007, les sportives du Mont Gym ont eu accès au préau de l'école mis à leur disposition par la Municipalité.

Désormais, les cours de gym se déroulent dans la salle associative

(ancienne salle de classe) que la mairie met gracieusement à disposition de l'association.

A ce jour, l'association Le Mont Gym constituée d'un noyau de fidèles de la première heure, regroupe plus d'une quinzaine de personnes.

Les sportives se retrouvent tous les mardis soir de 18h30 à 19h30 hors vacances scolaires.



Les séances se déroulent dans une très bonne ambiance (avec parfois des fous rires mémorables) et sont animées par un éducateur sportif diplômé d'Etat : Mickaël NION. Les cours sont différents d'une semaine sur l'autre.

Même si elles ont à cœur la pratique de la gym, les sportives du Mont Gym apprécient de se retrouver pour des moments de partage et convivialité :

-en janvier pour la traditionnelle Galette des Rois  
-début juillet pour le pot dinatoire précédant les vacances d'été.

Quelques photos des sportives du Mont Gym en action :  
ça travaille sérieusement !!!

Pour plus d'informations, vous pouvez joindre Christine BELLAMY, Présidente du Mont GYM au numéro suivant : 06.87.21.41.91.



L'équipe du MONT GYM

