

SYNDICAT INTERCOMMUNAL DU  
BASSIN DE NATATION SCOLAIRE DE SAVIGNIES  
**A PARTIR DU 24 FEVRIER**

Activités proposées au sein du Bassin de Natation de Savignies

**Le mercredi**

**ECOLE DE NATATION**

*Tarif : 36€ le trimestre*

- **De 9h30 à 10h10** (5 à 8 ans)  
Condition d'inscription :
  - Faire une largeur avec ou sans matériel
  - S'immerger volontairement
  - Souffler dans l'eau
  
- **De 10h15 à 10h55** (6 à 9 ans)  
Condition d'inscription :
  - Maîtrise de l'équilibre ventral et dorsal
  - Faire une longueur sur le ventre et le dos
  - Faire une longueur avec respiration aquatique
  
- **De 11h à 11h40** (8 à 11 ans)  
Condition d'inscription :
  - Maîtriser la respiration aquatique
  - Savoir nager le crawl et le dos crawlé

**Le jeudi**

**AQUAGYM**

*Tarif : 68€ le trimestre*

4 créneaux : de 17h à 17h45

de 17h45 à 18h30

de 18h30 à 19h15

de 19h15 à 20h

**Le samedi** **PERFECTIONNEMENT ADULTES <sup>(1)</sup> ET PRÉ-ADO <sup>(2)</sup>**

*Tarifs : <sup>(1)</sup> 42€ le trimestre <sup>(2)</sup> 36€ le trimestre*

- Groupe 1      de 8h30 à 9h30      ➡ initiation 4 nages
- Groupe 2      de 9h30 à 10h30      ➡ maîtrise de la respiration aquatique, initiation au crawl
  
- Pré-ados (11 à 12 ans) de 10h30 à 11h15 ➡ enseignement des 4 nages, développement de l'endurance  
Condition d'inscription : Deux longueurs départ sauté

**ATTENTION : PRÉ-INSCRIPTION REQUISE AVANT LA 1<sup>ère</sup> SÉANCE**